

13 bệnh phụ khoa thường gặp ở phụ nữ và cách phòng ngừa

90% chị em phụ nữ Việt nam trong độ tuổi có con mắc các bệnh phụ khoa, đặc biệt số trường hợp mắc mới tăng cao mỗi năm. Nếu chớ nên kiểm tra cùng với điều trị sớm có khả năng gây ra các tai biến nặng về sức khỏe sinh sản cũng như suy giảm uy tín sống của người chị em.

Bệnh phụ khoa là sao ?

Bệnh phụ khoa là các bệnh lý mối quan hệ tới bộ phận sinh dục của cơ thể chị em, gồm có âm đạo, âm hộ, cổ tử cung, buồng trứng, vòi trứng... không những đe dọa trực tiếp đến sức khỏe, các câu hỏi bệnh phụ khoa gây nên khiến đời sống của chị em thêm rắc rối bởi cảm thấy không dễ chịu nơi chỗ kín, ngại gần gũi đối với bạn tình cùng với thiếu tự tin trong cuộc sống.

Theo khuyến cáo của đơn vị y học Thế giới (WHO) nữ cần phải đi thăm khám phụ khoa đều đặn từ 6 tháng-1 năm/lần. Nhưng mà tại nước ta lối sống đi khám phụ khoa của phái đẹp là khá ít cũng như phái chị em phụ nữ chỉ đến gặp bác sĩ lúc một số biểu hiện bệnh đã trở nặng.

“Chị em cần chú ý, vấn đề thăm khám phụ khoa thường xuyên giúp nhận thấy sớm các triệu chứng bệnh phụ khoa thường thì như viêm âm đạo, những bệnh về u xơ dạ con, u nang buồng trứng... hoặc các trường hợp ung thư phụ khoa giai đoạn kịp thời, Do đó giúp cho nâng cao tin cậy điều trị”, chuyên gia Quý Khoa cho biết.

11 bệnh phụ khoa hay gặp tại phái đẹp

Thông thường, phần lớn nữ giới sẽ có chu kỳ kinh đều. Chính vì vậy , nếu như phụ nữ có kinh nguyệt không đều, kỳ kinh lâu ngày hoặc và chảy máu kinh tốn kém hơn thông thường cần phải cần đi kiểm tra kịp thời. Mặt khác, các biểu hiện như đau rát khu vực kín, huyết trắng không bình thường, âm hộ có mùi... cũng là triệu chứng của bệnh phụ khoa nữ giới cần chú ý.

1. Viêm sinh sản

Bệnh viêm âm đạo, âm đạo là căn bệnh khá hay bắt gặp tại phái đẹp trong lứa tuổi có con. Tác nhân do quá trình biến đổi môi trường vi khuẩn bên trong âm hộ, những vi rút chưa có lợi phát triển cũng như gây những căn bệnh viêm nhiễm. Đồng thời, những lối sống trong sinh hoạt đời thường có thể cải thiện chứng bệnh nhiễm trùng như rửa ráy chỗ kín sai phương pháp (không ít nữ giới có lối sống ngâm hoặc rửa chỗ kín từ hướng ngược đằng sau ra đằng trước, Việc này vô tình làm cho virus có sẵn từ hậu môn thâm nhập vào khu vực kín)...

[bị rong kinh](#)

[khí hư màu nâu](#)

[khí hư màu xanh](#)

[viêm lộ tuyến](#)

[bị rong kinh làm sao hết](#)

[điều trị khí hư màu trắng sữa](#)

[khí hư có mùi](#)

[vá màng trinh giá bao nhiêu](#)

[bệnh viện khám ngoài giờ hành chính](#)

[khám hiếm muộn ở đâu hà nội](#)

[đau tinh hoàn khám ở đâu](#)

[chi phí chữa bệnh xuất tinh sớm](#)

[chữa bệnh liệt dương ở đâu](#)

[cắt tuyến mô hôi nách bao nhiêu tiền](#)

[đi đại tiện ra máu khám ở đâu](#)

[cách làm co búi trĩ ngoại](#)

[chữa bệnh rò hậu môn bao nhiêu tiền](#)

[chi phí điều trị bệnh lậu](#)

[xét nghiệm giang mai bao nhiêu tiền](#)

[chi phí điều trị bệnh xã hội](#)

[mụn rộp sinh dục là gì](#)

[chữa bệnh mụn rộp sinh dục bao nhiêu tiền](#)

[Phá thai 6 tuần tuổi](#)

Dấu hiệu nhận biết viêm cơ quan sinh dục rõ ràng cụ thể bao gồm :

- Dịch âm đạo ra không ít, có màu vàng, xanh cũng như thấy mùi bất thường;
- "cô bé" bốc mùi, ngứa nóng rát và đau đốn, có thể có mụn bất thường;
- Đau đốn chỗ kín khi quan hệ, ngứa ngáy rất lúc tiểu tiện.

2. Phì đại dạ con

Đây là dạng u bướu hay bắt gặp tại tử cung, phần đa là khối đặc điểm cũng như thường gặp ở nữ từ 35-50 tuổi hoặc trẻ hơn. Vị trí u xơ tử cung có thể ở cuối thanh mạc, trong cơ hay dưới niêm mạc, kích cỡ khác nhau. Tùy vào khu vực cũng như kích cỡ có khả năng có dấu hiệu nhận biết không giống nhau : phì đại lấn vào lòng tử cung có khả năng gây nên chảy máu thất thường gây nên tình trạng rong kinh, rong huyết, hay phì đại to có thể đè nén một số cơ quan cận kề như bàng quang, trực tràng gây nên tiểu són, tiểu không dễ dàng, đại tiện khó ...

Mặt khác , 1 số phì đại tử cung có nguy cơ tăng khả năng bệnh vô sinh, sảy thai hay ngôi thai bất thường...

U xơ tử cung là khối u thường bắt gặp ở phái đẹp trong độ tuổi sinh sản.

Dấu hiệu nhận biết cụ thể :

- Kinh nguyệt không đều, máu kinh ra nhiều, chảy máu bất thường...;
- Đau đốn bụng dưới;
- Huyết trắng ra nhiều;
- Tiểu nhiều lần;
- Táo bón;
- Cảm giác đau và có xuất huyết lúc giao hợp tình dục.

3. U nang buồng trứng

U nang buồng trứng là 1 u bướu bắt nguồn từ buồng trứng có chứa dịch lỏng hoặc đặc hoặc hỗn hợp. U nang buồng trứng có nguy cơ là nang công dụng hoặc u nang thực thể. Nang chức năng thường thường sẽ tự biến mất còn u nang buồng trứng thực thể là u bướu có khả năng phát triển âm thầm, lúc kích cỡ khối u to có thể đè nén những tạng lân cận gây ra nguy hiểm cho sức khỏe.

Triệu chứng rõ ràng :

- Cảm nhận trầm trọng, căng tức ở chỗ bụng dưới;
- Viêm vùng chậu, cảm giác đau lưng;
- Việc đi đại tiện cũng như đi đái bắt gặp một số không dễ khăn;
- Cảm giác đau lúc gần gũi đối với bạn tình;
- Sụt cân không rõ nguyên nhân;
- Đau trong chu kỳ kinh;
- Chảy máu "cô bé" bất thường...

4. Viêm hở tuyến cổ dạ con

Đây là một trong những bệnh dạ con phổ biến ở phụ nữ trong độ tuổi sinh sản. Viêm hở tuyến cổ dạ con tạo thành bởi một số tế bào tuyến ở trong ống cổ dạ con phía dưới lớp tế bào phát triển ra bên ngoài, dẫn tới hiện tượng tăng tiết dịch tiết âm đạo. Bởi vậy, những virus có hại đơn giản xâm nhập vào dẫn tới viêm nhiễm

Triệu chứng cụ thể :

- Huyết trắng ra rất nhiều bất thường, có màu xanh hoặc vàng, thấy mùi không dễ chịu tại khu vực kín. Nữ giới không chỉ có cảm giác đau tại chỗ kín mà lại đau ở vùng bụng dưới, đau ở thắt lưng, cảm nhận mệt mỏi,
- Tiểu són, tiểu nhiều lần;
- Rối loạn kinh nguyệt.

5. Polyp cổ tử cung

Đây là một số u bướu tiến triển trên cổ tử cung có kích cỡ từ vài mm đến vài cm. Polyp cổ tử cung thường có cuống cũng như dễ xuất huyết lúc tiếp xúc đấng nhập , lành đặc điểm, không nguy hại cũng như ít lúc ảnh hưởng đến vấn đề mang bầu cùng với sinh cháu về sau. Nhưng mà, có các ít tình huống, polyp cổ tử cung có thể phát triển thành ung thư.

Dấu hiệu rõ ràng :

- Ra máu âm hộ không bình thường, thường xuất huyết thất thường sau khi giao hợp, ra lúc tụt rửa âm đạo, ra máu giữa những ngày kinh nguyệt hoặc sau mãn kinh;
- Tăng dịch tiết âm đạo;

6. Ung thư cổ tử cung

Ung thư cổ tử cung là bởi vì các tế bào ở cổ tử cung phát triển quá mức cùng với tiến triển vượt quá độ kiểm soát của cơ thể. Một số tế bào mới này phát triển nhanh chóng có thể xâm lấn cũng như lan tràn một số bộ phận lân cận ngoài cổ tử cung.

Phần lớn nguyên nhân dẫn tới ung thư cổ dạ con là do nhiễm trùng papillomavirus (HPV). Ngày nay có rất nhiều dạng HPV được nhận thấy ra, trong số đó một số loại vi rút HPV có khả năng dài như chủng 16, 18, 6, 11... có khả năng dẫn đến những bệnh như ung thư hậu môn trực tràng, ung thư cổ tử cung, ung thư âm hộ cũng như dương vật, ung thư hầu họng, mụn cóc sinh dục...

Triệu chứng cụ thể :

- Ra dịch hay xuất huyết bất thường ở vùng kín;
- Đau vùng chậu, cảm giác đau lưng;
- Sưng phù chân;
- Đi tiểu bất thường;
- Khi ung thư đã từng lan tới những cơ quan khác biệt hay một số hạch bạch huyết, khối u có nguy cơ chèn ép cũng như làm cho tác động đến những bộ phận đó, ví như u bướu sẽ đè lên, chèn ép bóng đái cùng với làm tắc mao mạch.

7. Lạc nội mạc dạ con

Lạc nội mạc dạ con là tình trạng diễn ra lúc những tế bào nội mạc tại tử cung được tìm thấy ở phía ngoài tử cung của chị em phụ nữ. Bệnh thường hay gây nên cảm giác đau cho nữ giới khi có chu kỳ kinh cũng như có nguy cơ dẫn đến bệnh vô sinh bởi vì khiến cho thương tổn ống dẫn trứng và buồng trứng gây nên cản trở nhu động đường dẫn trứng và nguy hiểm sự xuất noãn.

Triệu chứng cụ thể :

- Một số cơn viêm vùng xương chậu thấy Trong thời gian cơ thể nữ giới kinh nguyệt, tần suất cơn cảm giác đau sẽ tăng theo khoảng thời gian, dùng thuốc giảm đau đón cũng không bớt triệu chứng;
- Vùng thắt lưng cũng như chỗ bụng hàng ngày đau mỗi;
- Đau lúc giao hợp tình dục;
- Đau đón ngay cả lúc đi WC, đi giải Trong lúc hành kinh;
- Người bệnh mệt mỏi, thay đổi về tiêu hoá, hoặc mất tiêu chảy, đại tiện khó, đầy hơi hay buồn nôn, đặc biệt các dấu hiệu nhận biết này xuất hiện nhiều lúc hành kinh;

8. Thay đổi sàn chậu

Chứng bệnh sàn chậu là bệnh lý khá phổ biến tại phái đẹp đã trải qua việc có bầu, sinh nở, người không đủ hụt nội tiết ở giai đoạn hết kinh cũng như tiền hết kinh. Thay đổi sàn chậu diễn ra khi cơ thể phải đón nhận sức nặng khi có bầu, sức ép giãn nở của cuộc sinh khiến cho tác dụng cơ sàn chậu vận động kém hữu hiệu ngay từ trong thời kỳ thai nghén dành cho tới sau sinh.

Biểu hiện rõ ràng :

- Rối loạn đi giải : người bị bệnh hay gặp các câu hỏi như són tiểu, bệnh tiểu nhiều lần, tiểu không hết, không dễ tiểu hoặc tiểu về đêm;
- Mất cân bằng đi WC, bệnh nhân thường đi WC có són phân, táo bón, đau hậu môn trực tràng lúc bị đi ngoài, đại tiện rất nhiều lần...
- Biến đổi sinh hoạt tình dục : giãn rộng "cô bé", giao hợp chưa có hay suy giảm cảm thấy, hoặc

đau đón không "yêu" được.

9. Buồng trứng đa nang

Đây là một căn bệnh phụ khoa liên quan tới thay đổi hệ thống những bộ phận nội tiết, thay đổi cùng với tâm sinh lý. Cơ thể bị buồng trứng đa nang không chỉ đối diện với khả năng giảm chức năng có con và tăng nguy cơ mắc một số chứng bệnh trầm trọng không giống. Bệnh có thể gây ra không ít tác động lên buồng trứng làm cho chu kỳ rối loạn kinh nguyệt, rối loạn phóng noãn, tăng nồng độ nội tiết tố bạn nam, gây nên trở thành nhiều nang nhỏ tại phía trong buồng trứng.

Dấu hiệu nhận biết cụ thể :

- Kinh nguyệt bị rối loạn : bệnh nhân có khả năng bị mất hành kinh trong không ít tháng liền vì việc rụng trứng gặp trục trặc, niêm mạc tử cung không bong ra hàng tháng;
- Lông tóc phát triển, có hiện tượng rậm lông : Hơn 70% chị em bị hội chứng buồng trứng đa nang thấy hiện tượng này. Bên cạnh đó, những ít người bệnh mắc phải tình hình Bên cạnh đó là bệnh tóc rụng, hói đầu, nang tóc yếu... Việc này xuất phát từ sự tăng lên của các hormone đàn ông trong cơ thể;
- Béo phì;
- Da mặt tăng tiết dầu, xuất hiện không ít mụn trứng cá cũng như da sạm hơn;
- Tâm trạng thay đổi bất thường, hàng ngày xuất hiện lo lắng, lo âu;
- Đau, tức cùng với không dễ chịu không ít tại vùng chậu.

10. Tắc vòi trứng

Tắc vòi trứng là căn bệnh phụ khoa hay bắt gặp, là nguyên nhân chính khiến cho tỷ lệ bệnh vô sinh phụ nữ không ngừng tăng cao. Theo tìm hiểu thì có đến 40% tỷ lệ chị em phụ nữ bị vô sinh - hiếm muộn, mang bầu phía ngoài tử cung đến từ nguyên do tắc vòi trứng và viêm đường dẫn trứng.

Dấu hiệu rõ ràng :

- Đau chỗ bụng : bệnh nhân có đau đón bụng, đau vùng eo lưng, bụng chướng sưng lên đi kèm một số biểu hiện về mất cân bằng tiểu tiện như tiểu gấp, tiểu liên tục;
- Nguyệt san không đều;
- Khí hư ra rất nhiều gây ra ướt át, dễ nhiễm trùng, đau và khó chịu lúc "yêu" tình dục, mệt mỏi, thay đổi chức năng tiêu hóa;
- Kinh nguyệt bị rối loạn.

11. Bệnh lây lan qua những đường tình dục

Hay trong tiếng anh còn gọi là Sexually transmitted diseases - STDs. Bệnh trở thành từ sự lây những vi khuẩn, virus, nấm, ký sinh trùng từ người này qua người không giống thông qua con đường "âm trận" tình dục không an toàn.

Các bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục hay bắt gặp như giang mai, lậu, sùi mào gà...

Phòng tránh một số bệnh phụ khoa nguy hiểm

Theo chuyên gia Ngân, có 1 hiện thực là không ít nữ có tâm lý xấu hổ khi bị bệnh phụ khoa cần trì hoãn kiểm tra, chỉ khi bệnh chuyển đến giai đoạn trầm trọng mới đến viện khiến việc điều trị sẽ đắt cũng như mất nhiều thời gian. Bệnh nhiễm trùng phụ khoa triệt để có nguy cơ điều trị đối với thuốc, tuy vậy Nếu mà phụ nữ không đi kiểm tra sớm lúc dấu hiệu nhận biết ở thời kỳ mới xuất hiện, bệnh

có khả năng có một số hậu quả trở trầm trọng. Vì thế, phụ nữ hãy tự bảo vệ bản thân để phòng chống nguy cơ tác động sức khỏe từ căn bệnh phụ khoa.

Để phòng tránh những bệnh phụ khoa chị em nên lưu ý từ chế độ dinh dưỡng, thói quen sinh hoạt và dinh dưỡng. Những giải pháp phòng tránh bệnh phụ khoa hữu hiệu như : (2)

"lâm trận" tình dục an toàn, lành mạnh

Việc "làm chuyện ấy" tình dục an toàn giúp phòng tránh lây truyền một số bệnh qua đường tình dục. Lấy bao dài su khi giao hợp là biện pháp hiệu quả vừa có tác dụng tránh thai, vừa phòng tránh các bệnh lây truyền qua đường tình dục. Mặt khác nên lưu ý rửa ráy sạch vùng kín trước cũng với sau khi "yêu". Tuân thủ chính sách 1 vợ 1 chồng, một đức lang quân, không giao hợp quá thô bạo hoặc có các "làm chuyện ấy" phía ngoài luồng sẽ giảm sút nguy cơ lây truyền bệnh.

Vệ sinh chỗ kín đúng phương pháp

Vấn đề rửa ráy vùng kín đóng vai trò cực kỳ cấp thiết đối với sức khỏe có con của chị em. Một số lưu ý về rửa ráy khu vực kín các chị em cần phải chú ý như :

- Tắm rửa cũng như thay quần chíp hàng ngày, có khả năng vệ sinh từ từ âm hộ đối với nước sạch sau mỗi lần đi đi đại hoặc đi cầu. Tuy nhiên tránh rửa vùng kín liên tục không nên để mắc khô, không tiết dịch cũng như khắt khe khi "lâm trận".
- Hạn chế tụt rửa sâu, không nên ngâm cô bé ở trong nước lâu, làm thao tác rửa ráy từ trước ra sau ,tránh thao tác ngược vô tình khiến cho vi khuẩn có sẵn ở hậu môn trực tràng xâm nhập đăng nhập cô bé.
- Không lấy xà bông hoặc những chất tẩy rửa mạnh để vệ sinh khu vực kín bởi không khó làm cho rối loạn mức độ ẩm vùng kín, Mặt khác việc lấy một số chất làm sạch không thích hợp vô tình diệt trừ các lợi khuẩn cũng như tạo điều kiện dành cho một số vi khuẩn có hại phát triển.
- Nếu như trong kỳ "rụng rêu" cần phải thay băng làm sạch liên tiếp, tối đa 4 giờ/lần khi đang ở trong chu kỳ, Đồng thời quần lót cũng nên được thay liên tiếp.

Chế độ sinh hoạt, hoạt động hợp lý

1 chế độ ăn uống cũng như hoạt động phù hợp có khả năng ngăn ngừa hữu hiệu khả năng bị bệnh phụ khoa. Bạn có nguy cơ cung cấp dành cho người các thức ăn có toàn bộ dinh dưỡng, không nên dùng một số chất gây nghiện gây nên đe dọa xấu tới sức khỏe chính mình cùng với sức khỏe tất cả người lân cận. Đồng thời rèn luyện lối sống ngủ sớm, ngủ đủ giấc và tập luyện thể dục thường xuyên.

Thăm khám phụ khoa đều đặn

Hãy được coi việc khám bệnh phụ khoa thường xuyên là một lối sinh hoạt cần có trong đời sống của bạn. Gạt bỏ tâm sinh lý tự ti lúc thăm khám không nên để bệnh tiến triển trầm trọng đe dọa tới sức khỏe. Nữ khi bắt đầu có "làm chuyện ấy" hoặc nữ độc thân chưa đã có "lâm trận" tình dục cũng nên đi khám bác sĩ định kỳ để phát hiện các bệnh lý chỗ âm hộ , âm đạo và chứng bệnh ở tử cung, buồng trứng.

Trên thực tế việc khám bệnh phụ khoa cực kỳ tiến triển, nữ giới có nguy cơ tìm đến một số địa chỉ y tế có trung tâm sản phụ khoa chất lượng, với chuyên gia giàu kinh nghiệm như Trung tâm Sản Phụ khoa BVĐK Tâm Anh. Việc khám bệnh phụ khoa riêng rẽ TW, cung cấp dành cho nữ giới một số dịch vụ phỏng đoán chuẩn xác, trị chuyên sâu cũng như toàn diện.

Được đầu Trung ương xây dựng cơ sở vật chất khang trang, hội tụ hệ thống y bác sĩ chuyên khoa là

các chuyên gia chính trong ngành sản phụ khoa tại Việt cánh mày râu, sở hữu đội ngũ máy móc hiện đại nhất thế giới... Trung tâm Sản Phụ khoa bệnh viện đa khoa Tâm Anh cập nhật và áp dụng các kỹ thuật hiện đại nhất trong tầm khoảng soát, kết luận cũng như trị các chứng bệnh phụ khoa như :

- Phẫu thuật nội soi chữa một số căn bệnh phụ khoa : phì đại dạ con, lạc nội mạc, u nang buồng trứng, buồng trứng đa nang...
- Xét nghiệm nhận xét tác dụng sản chậu; chữa nội khoa, vật lý trị liệu, phẫu thuật chữa trị chứng bệnh sản chậu.
- Khoảng soát ung thư phụ khoa : ung thư cổ dạ con, ung thư núm vú, ung thư âm đạo, ung thư buồng trứng...
- Tiểu phẫu thẩm Mỹ gây hẹp, khiến đẹp âm hộ, phẫu thuật đẻ thẩm Mỹ, là sẹo...
- Trả lời kế hoạch hóa gia đình, sức khỏe sinh sản theo độ tuổi, tiền tắt kinh, hết kinh.
- Thêm truy cập đó, Trung tâm Sản Phụ khoa còn kết hợp nghiêm ngặt cùng rất nhiều chuyên khoa không giống trong bệnh viện như Trung tâm giúp sức sinh sản, khoa Nhi, Trung tâm Sơ sinh,... giúp điều trị toàn diện, hữu hiệu dành cho các trường hợp mắc bệnh lý phức tạp.

Bệnh phụ khoa Nếu không được nhận thấy kịp thời và trị sớm sẽ đe dọa lớn đến sức khỏe có con. Là chị em cần chủ động đi thăm khám phụ khoa bé nhất 1 lần trong năm, Ngoài ra đối với một số trường hợp có tiền sử mắc bệnh phụ khoa trước kia nên xét nghiệm 6 tháng/lần.