

Polyp tử cung là gì? Những vấn đề cần biết về polyp tử cung

Polyp dạ con là 1 bệnh lý lành tính có thể ảnh hưởng đến cả phái yếu trong độ tuổi có con cùng với dưới mãn kinh. Dù polyp nội mạc tử cung hơi thường gặp với biểu hiện xuất huyết lạ thường thời gian đèn đỏ tuy vậy bệnh này có thể được trị sử dụng các biện pháp an toàn cùng với hiệu quả với bí quyết cắt bất chấp nội soi. Bài viết dưới phân phối một vài kiến thức để bạn đọc tham khảo về bệnh lý này.

Tìm hiểu tổng quan polyp dạ con

Polyp dạ con là gì?

Polyp tử cung hay còn gọi là polyp nội mạc dạ con là sự lớn mạnh lạ thường đưng những tuyến, mô nút cùng với mao mạch tử nội mạc dạ con. Bệnh lý có khả năng bắt gặp tại đa số lứa độ tuổi phổ biến nhất tại tuổi từ 40 đến 49,5 độ tuổi. Phần đa những polyp nằm ở đáy dạ con, thường mang kích cỡ từ khoảng từ 5mm đến lớn với gần như khoang dạ con. Những polyp này bám tới thành tử cung bằng một cuống hay chưa có cuống. Hình thái nói chung bên bên cạnh của polyp là cấu tạo nhẵn, hình cầu hoặc hình trụ cũng như mang màu nâu vàng.

Polyp nội mạc tử cung là bệnh được nhận biết thường xuyên nhất trong dạ con cùng với hay là những tổn thương lành đặc điểm. Polyp nội mạc dạ con có sự liên quan tới tầm 50% tình huống ra máu tử cung khác thường và 35% trường hợp bệnh vô sinh.

Dấu hiệu polyp tử cung

Các biểu hiện và triệu chứng của polyp dạ con

Polyp tử cung hay polyp nội mạc dạ con chủ yếu chưa có biểu hiện, nhiều lúc chúng có thể biểu hiện bằng một số triệu chứng thí dụ sau:

Sự xuất máu lạ thường

Xuất huyết tử cung không bình thường là dấu hiệu thường gặp nhất của polyp nội mạc dạ con. Là dấu hiệu xảy ra tại khoảng 68% phái đẹp trước cũng như sau mãn kinh. Sự chảy máu có thể là vì tắc nghẽn mô nút ở trong polyp dẫn đến ứ huyết tĩnh mạch cùng với hoại tử polyp. Kích thước, lượng cũng như chỗ tiểu phẫu của polyp dường như không tương quan mang những triệu chứng chảy máu. Hiện tượng xuất huyết không bình thường được ghi nhận cụ thể thí dụ sau:

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?cattuyenmohoinach>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?benh-tri-loi-backlink.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chua-benh-tri.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?daitienramaukhamodau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?cachlamcobuitringoai>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphichuarohaumon>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphichuabenhlau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphixetnghiemgiangmai>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphixetnghiembenhxahoi>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chuamunropsinhduc>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphichuamunropsinhduc>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?phathai6tuantuoi>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?pha-thai-2-thang-tuoi.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?phathai1thangtuoi>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-cat-tuyen-mo-hoi-nach.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?cach-lam-co-bui-tri-ngoai.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?dai-tien-ra-mau-kham-o-dau.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?gia-thuoc-pha-thai-khan-cap.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?pha-thai-1-thang-tuoi.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?pha-thai-6-tuan-tuoi.html>

Số lượng nguyệt san từng chu kỳ ko đều;

Kinh nguyệt xuất đa dạng hoặc chảy huyết giữa chu kỳ kinh;

- Xuất máu dưới hết kinh.

Chậm có em bé

Thời điểm 1 cặp vợ chồng không sử dụng bất cứ cách ngừa thai nào mà vẫn không có con trong 2 năm sau đó thì đây là 1 biểu hiện đáng để ý cho hiện tượng vô sinh.

Chảy huyết âm đạo không bình thường là biểu hiện phổ biến nhất của polyp tử cung

Tác động của polyp tử cung đối với tính mệnh

Nguyệt san không bình thường, chậm có em bé, nguy hiểm nhất là vô sinh là những biểu hiện có thể khiến đối tượng mắc polyp dạ con gặp đa dạng rắc rối trong sinh hoạt hằng ngày, đau đớn, lo lắng về tình trạng sức khỏe cũng như là xác suất mang thai.

Nguy hại có khả năng thấy thời điểm mắc polyp dạ con

Vô sinh

Polyp tử cung sở hữu mối quan hệ đến bệnh vô sinh, số trường hợp mắc phải này tại các trường hợp bệnh vô sinh nguyên phát là tầm 30% và chừng khoảng 15% ở bệnh vô sinh trang bị phát.

Polyp dạ con có khả năng gây ra vô sinh là do sự tắc nghẽn cơ học khiến cho cản trở quá trình di chuyển tinh dịch với phương pháp chặn ống cổ tử cung hay lối vào ống dẫn trứng. Không chỉ có vậy, polyp có thể gây nên biểu hiện viêm nội mạc tử cung (tương tự như là dụng cụ tử cung) làm cho trở ngại giai đoạn cấy phôi. Chảy huyết vùng kín bất thường cũng có thể gây ra vô sinh do giảm tần suất giao phối.

Cách thức hoạt động vật dụng hai mà polyp có thể dẫn đến vô sinh là thông qua những tác động sinh hóa. Polyp nội mạc dạ con mối liên quan tới các yếu tố metalloproteinase (MMP), những cytokine đó là interferon gamma cũng như glycodein nâng cao so với nội mạc dạ con thông thường. Mức độ MMP tăng mạnh trong polyp nội mạc tử cung dẫn đến quá trình mất đi cân với trong nội mạc tử cung, kìm chế sự làm cho tổ của phôi. Interferon gamma có công dụng độc hại với tinh binh cũng như biến chứng kìm chế sự vững mạnh của phôi thai. Glycodein có nghe nói là mang công dụng cản trở sự tương tác giữa tinh dịch cũng như tế bào trứng.

Ung thư

Đa số những polyp dạ con là lành tính mặc dù vậy vẫn sở hữu một tỷ lệ nhỏ polyp dạ con là ác tính.

Thời điểm nào nên thấy bác sĩ?

Thời gian với bất cứ dấu hiệu không bình thường nào về "rụng rêu" và khả năng có con, bạn cần đến bắt gặp chuyên gia tức thì để được giúp đỡ phỏng đoán và trị.

Lý do polyp tử cung

Nguyên do dẫn đến polyp dạ con

Cách thức hoạt động bệnh lý sinh cùng với diễn ra tự dung của polyp nội mạc dạ con chưa điển hình, mặc dù vậy có một vài nhái thuyết được đề ra mối quan hệ đến lý do và cách thức hoạt động bệnh sinh của các thương tổn này ví dụ quá trình viêm nhiễm, biến đổi số lượng thụ thể hormone sinh sản, công đoạn chết trùng hợp, lý do di truyền cũng như tăng estrogen nội sinh cùng với sử dụng estrogen ngoại sinh.

Thay đổi vật chất di truyền: những nghiên cứu di truyền học tế bào từng Tìm hiểu rằng những lạ thường về nhiễm sắc thể có khả năng có nhiệm vụ trong quá trình tăng trưởng của polyp nội mạc tử cung. Polyp nội mạc tử cung phát sinh do quá trình xếp đặt lại nhiễm sắc thể trong những tế bào mô đệm. Ba bất thường về di truyền tế bào chủ yếu sự liên quan tới bệnh lý này gồm có các vùng 6p21-22, 12q13-15 hoặc 7q22.

Tamoxifen: Tamoxifen (một chất chủ vận estrogen tử cung được dùng để chữa trị ung thư vú ở phái yếu trước và dưới mãn kinh) có nguy cơ tăng trưởng polyp nội mạc tử cung. Số trường hợp bị polyp tử cung, ung thư nội mạc tử cung ở nữ giới dùng Tamoxifen nhiều hơn so sở hữu các người ko sử dụng. Sử dụng Tamoxifen hạn chế mức độ ER, nâng cao mức độ quảng bá trong các polyp bên cạnh đó hạn chế cấp độ chết tự dung của tế bào. Những kết trái này có thể giúp đỡ giúp kém chất lượng thuyết của họ rằng Tamoxifen thúc đẩy quá trình phát triển của polyp với phương pháp kìm hãm công đoạn chết theo chương trình.

Kĩ thuật hormone: nữ giới sau tắt kinh dùng liệu pháp hormone (HRT) được phát hiện với tỷ lệ bị polyp nội mạc dạ con đắt hơn người ko sử dụng. Việc đó có khả năng là do quá trình kích thích khả năng tình dục luôn của nội mạc tử cung vì estrogen.

Nồng cấp độ hormone sinh dục phái đẹp nội sinh hoặc ngoại sinh biến chứng tới giai đoạn hình

thành polyp

Béo phì: Béo phì sở hữu sự liên quan đến việc nâng cao cung cấp estrogen nội sinh thông qua việc nâng cao nồng độ aromatase (enzyme đổi sang đổi estrogen) cho đổi sang đổi nội tiết tố androgen trong chất béo thành estrogen.

Công đoạn viêm: quá trình sinh ra polyp nội mạc tử cung có thể là kết quả của tình hình nhiễm trùng viêm bộ phận tính ở nội mạc tử cung. Lượng tế bào mast được tìm phát hiện ở polyp nội mạc tử cung dài gấp 7 lần so mang nội mạc tử cung bình thường. Tế bào mast kiểm chế hiện tượng viêm nhiễm thông qua việc chúng tiết ra những cytokine cũng như những yếu tố vững mạnh. Công đoạn cung cấp prostaglandin trong tế bào mast tại polyp cao hơn đáng kể so với nội mạc dạ con thông thường. Tình trạng nhiễm trùng dẫn đến sự tạo thành các mạch mới và sự phát triển của mô.

Giai đoạn chết ngẫu nhiên thay thế đổi: sự cân với giữa hoạt động phân bào và quá trình apoptosis dường như là đóng một trách nhiệm trong vấn đề điều chỉnh quá trình phát triển của nội mạc dạ con thông thường trong chu kỳ kinh. Rối loạn giai đoạn này cũng có thể gây bệnh.

Nguy cơ polyp tử cung

Những ai có thể bị bệnh polyp tử cung?

Phái đẹp dưới mãn kinh mà bệnh nhân dễ nhiễm bệnh lý này.

Tác nhân làm cho nâng cao nguy cơ bị bệnh polyp tử cung

Những nguyên nhân khả năng phát triển polyp dạ con bao gồm:

Đang ở giai đoạn tiền hết kinh hoặc hết kinh nữ;

Béo phì;

- Dùng Tamoxifen (một mẫu thuốc chữa ung thư vú);
- Sử dụng phương pháp hormone.

Cách phỏng đoán và điều trị polyp tử cung

Bí quyết xét nghiệm và kết luận polyp dạ con

Cực kỳ âm qua ngã âm đạo

Công cụ hàng đầu để phỏng đoán trước tiên polyp dạ con là siêu âm qua âm hộ (TVUS). Polyp nội mạc dạ con tạo thành dưới kiểu thương tổn tăng âm mang đường viền đều đặn. Tuy nhiên, những phát hiện này không đặc hiệu cho polyp vì hòn cơ trơn (u xơ) đặc trưng là các dạng dưới niêm mạc cũng có khả năng mang những đặc thù tương tự.

Hình ảnh quan sát tin cậy nhất là tới ngày vật dụng 10 của vòng kinh, thời gian nội mạc dạ con mỏng nhất, để làm giảm dương đặc điểm nhái cũng như âm đặc điểm nhái kết trái. TVUS với độ nhạy được báo cáo là 19 - 96%, mức độ hiệu quả là 53 - 100%, chi phí chữa trị dự đoán dương đặc điểm (PPV) là 75 - 100% cũng như giá thành điều trị dự đoán âm đặc điểm (NPV) là 87 - 97% để chẩn đoán polyp nội mạc tử cung. TVUS được cho là đại diện cho một phương pháp tiếp cận ban đầu tại các bệnh tử cung, tuy vậy soi dạ con dường thí dụ đem đến mức phí điều trị phỏng đoán uy tín hơn giúp các bệnh lý dạ con kể tổng quan cũng như polyp tử cung đề cập riêng.

Rất âm bơm nước buồng tử cung

Các công nghệ viên sẽ đặt 1 ống mỏng gọi là ống thông tới bên trong âm hộ cũng như tiêm nước muối tinh vào tử cung. Chất lỏng làm cho mở rộng diện tích phía bên trong lòng tử cung cũng như giúp phép siêu âm đặc trưng hơn.

Nội soi buồng dạ con

Vừa là 1 cách phỏng đoán vừa có khả năng tuân theo mổ bỏ hay sinh thiết polyp (nếu cần).

Nội soi tử cung cho nhòm thấy rõ thương tổn đồng thời có khả năng tuân thủ sinh thiết hay cắt polyp

Sinh thiết nội mạc tử cung

Dưới lúc cắt polyp qua nội soi tử cung, các loại bệnh lý phẩm được xin chào tiểu tiện phẫu bệnh lý để đánh giá mô học cũng như xác suất ác đặc điểm của polyp. Phần đa polyp nội mạc dạ con là nội mạc dạ con chưa trưởng thành, ko làm theo mang các kích thích nội tiết tố. Những polyp nội mạc tử cung này với dấu hiệu tăng sản trong mọi các giai đoạn của chu kỳ kinh cũng như không bong chảy vào thời gian đèn đỏ.

Phương pháp trị polyp dạ con

Nội khoa

Đối với các bệnh nhân không có dấu hiệu và khả năng phải chẵn, polyp nội mạc dạ con có thể theo dõi thêm mà ko bắt buộc can thiệp gì do những polyp nội mạc dạ con có thể thoái lui 1 phương pháp ngẫu nhiên. Trong 1 thử nghiệm, sở hữu tầm 29% polyp nội mạc tử cung tự dứt điểm sau một năm ở bệnh nhân tiền mãn kinh.

Progestin cùng với chất chủ vận hormone giải tỏa gonadotropin cho kiểm soát nồng mức độ hormone. Chúng có thể thu nhỏ polyp cùng với giảm bớt những dấu hiệu thí dụ xuất máu cô bé, tuy vậy các biểu hiện thường tái phát lúc bạn giới hạn sử dụng thuốc.

Với các bệnh nhân mắc phải thiếu máu vì ra máu tử cung không bình thường, hãy cân để cập việc cung cấp sắt hàng ngày.

Ngoại khoa

Phẫu thuật polyp nội soi tử cung coi là cách trị quy chuẩn giúp polyp nội mạc tử cung. Polyp có thể liên quan tới bệnh nội mạc tử cung khác, bởi thế cả polyp và nội mạc xung quanh buộc phải được phản hồi về mặt mô học. Một tìm hiểu hồi cứu được tuân thủ để định vị lúc hợp lý phẫu thuật cắt polyp mà ko chọn thấy số trường hợp ác tính nào phía trên các loại mô học đã phỏng đoán rằng không rõ lúc thực hiện mổ polyp tại phụ nữ chưa có dấu hiệu. Những polyp sở hữu kích thước to với chiều cao lớn hơn một,5cm ít có thể tự dứt điểm cũng như việc phẫu thuật polyp có thể được xem xét ở những người bệnh với dấu hiệu.

Phẫu thuật bỏ polyp được khuyến cáo khi polyp có kích thước to và với những triệu chứng khó chịu

Cắt phá dạ con là 1 lựa chọn mổ tận gốc giúp cái phá khả năng tái phát polyp cùng với xác suất ác tính.

Chế độ sinh hoạt & phòng tránh polyp dạ con

Các thói quen sống có thể giúp bạn làm giảm diễn tiến polyp tử cung

Tái thăm khám thường xuyên dưới thời gian nhận biết các lạ thường, thực hiện điều trị theo phương dẫn của các y bác sĩ, nghiên cứu những thông tin mối quan hệ tới bệnh lý cho bạn có những quyết định điều trị đúng đắn dưới sự tham vấn của bác sỹ chữa trị,... Cho bạn quan sát diễn tiến bệnh lý và với giải pháp đối phó thích hợp.

Cách ngăn chặn polyp tử cung

Chưa có phương pháp nào cứng cáp ngăn ngừa polyp tử cung. Chúng ta có khả năng giảm cân, thiết lập một thói quen sinh hoạt lành mạnh giúp cải thiện chữ tín cuộc sống và giảm xác suất mắc những bệnh đề cập tổng quát.